CLUB des petits déjeuners

Breakfast CLUB of Canada MD/®

CATALOGUE DES ALIMENTS

FOOD CATALOGUE



Dernière mise à jour: novembre 2026

TABLE DES MATIÈRES / TABLE OF CONTENTS

Introduction / Introduction 03-04

Sélection des aliments / Food selection 03-04

Légende / Legend 05

Fruits et légumes / Vegetables and Fruits 06

Aliments protéinés / Protein Foods 12

Aliments à grains entiers / Whole-Grain Foods 17

Condiments / Condiments 27

Conclusion 29

UN CATALOGUE POUR SOUTENIR LES ACTIVITÉS DE VOTRE PROGRAMME

Le catalogue comprend la liste de tous les aliments et des différentes saveurs offertes dans les quatre menus du Club des petits déjeuners pour les écoles du Québec dotés de programmes en denrées livrées. Consultez le menu choisi par votre école pour savoir quels aliments le composent et à quelle fréquence les servir.

Ce document vous indique :

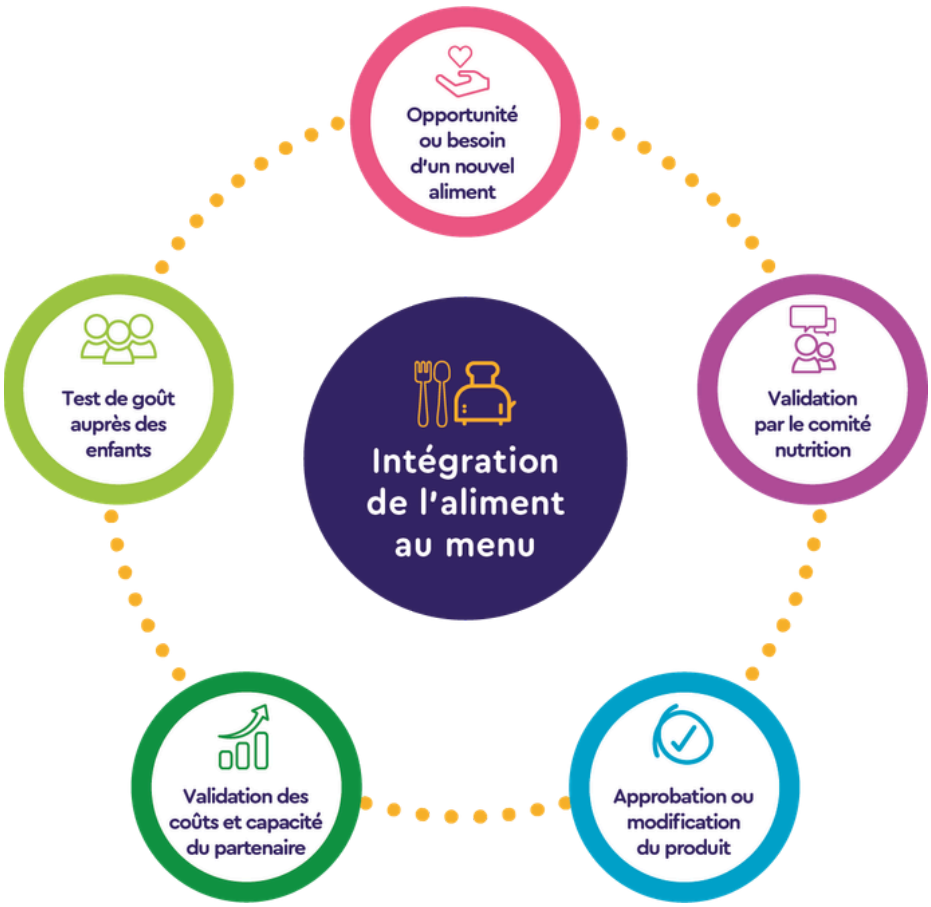
- L'ensemble des aliments offerts par le Club des petits déjeuners, ainsi que les différentes saveurs.
- La liste des ingrédients de chacun des aliments et le lien pour accéder aux valeurs nutritives, des informations essentielles pour assurer une bonne gestion des allergies à l'école.
- Des renseignements sur la conservation et les formats.
- Des trucs et astuces pour préparer ou présenter les aliments aux élèves.

Les aliments sont classés par catégories. Notez qu'en fonction du menu, les écoles ne reçoivent pas tous les aliments contenus dans le catalogue.

Avez-vous la version la plus récente du catalogue?
Nous améliorons continuellement nos menus tout au long de l'année scolaire. C'est pourquoi le catalogue est mis à jour régulièrement. Vous trouverez la version la plus à jour dans Le coin des écoles.

Sélection des aliments

Saviez-vous que les aliments contenus dans nos menus font l'objet d'un **processus de sélection rigoureux** mené par les équipes de nutrition et d'approvisionnement, et ce, conformément aux lignes directrices nutritionnelles du Club?



A CATALOGUE TO SUPPORT YOUR PROGRAM'S ACTIVITIES

The catalogue includes a list of all the foods and the different flavours available in the four menus offered by the Breakfast Club of Canada for Quebec schools with delivered food programs. Check the menu selected by your school to see what foods are included and how often they should be served.

This document explains:

- All the foods offered by the Breakfast Club of Canada, as well as the different flavours.
- The list of ingredients for each food item and a link to the Nutrition Facts—essential details for effectively managing food allergies at school.
- Information on storage and formats.
- Tips and tricks for preparing or presenting food to students.

Foods are grouped into categories. It's important to note that, depending on the menu, schools don't receive all the food items listed in the catalogue.

Do you have the latest version of the catalogue?
We are constantly improving our menus throughout the school year, meaning the catalogue is updated regularly. You can find the latest version in the School's Corner.

Food selection

Did you know that the foods on our menus undergo a **rigorous selection process** led by our nutrition and procurement teams, in accordance with the Club's nutrition guidelines?



LÉGENDE / LEGEND

Un ou des emballages sont recyclables/
One or multiple packagings can be recycled

Congeler cet aliment pour prolonger sa fraîcheur/
Freeze this food item to keep freshness

Information sur la conservation et l'entreposage/
Information on storage

Idées créatives pour l'utilisation des aliments/
Creative ideas for using food items

Information sur la préparation ou les ingrédients/
Information on preparation or ingredients



Menu Express /
Express Menu



Menu Intermédiaire /
Intermediate Menu



Menu Préparation simple /
Easy-to-prepare Menu



Menu à cuisiner
Cooking Menu



Aliments du Québec



Aliments préparés au Québec

Le Club des petits déjeuners est fier de mettre les producteurs(-trices) et transformateurs(-trices) d'ici au cœur de son approvisionnement, et d'offrir une alimentation locale, durable et nutritive aux enfants. Avec l'appui de ses partenaires, cet engagement est reconnu par Aliments du Québec au menu depuis 2022.

Breakfast Club of Canada is proud to place local producers and processors at the heart of its supply chain and to offer local, sustainable and nutritious food to children in Quebec. With the support of its partners, Aliments du Québec au menu has recognized this commitment since 2022.

FRUITS ET LÉGUMES / VEGETABLES AND FRUITS

Les fruits et légumes frais de cette section sont offerts selon la saisonnalité.

Pompouces ± 175 unités
Pompouces ± 175 units

Consulter les Inspirations pour le service des pommes
Take a look at the Creative ideas for using apple.



Clémentines (différents formats offerts)
Clementines (multiple format available)



Oranges ± 90 unités
Oranges ± 90 units



Prunes ± 144 unités
Plum ± 144 units



Tomates raisins 12 X 1lb
Grape tomatoes 12 X 1lb



FRUITS ET LÉGUMES / VEGETABLES AND FRUITS

Kiwis ± 100 unités
Kiwis ± 100 units



Melons variés 10 kg
Assorted melons 10 kg



Poires ± 120 unités
Pears ± 120 units



Raisins ± 8,2 kg
Grapes ± 8,2 kg



Mini poivrons doux ± 144 unités
Mini Sweet Peppers ± 144 units



Concombres libanais 15 x 2 lbs
Lebanese cucumbers 15 x 2 lbs



FRUITS ET LÉGUMES / VEGETABLES AND FRUITS

Bananes séchées et céréales Malyna 80 X 40gr
Malyna Dried Bananas and Cereal 80 x 40gr

Ingrédients : Carré de Blé entier (blé de grains entiers, sucre, sel, extrait de malt d'orge) Bananes déshydratées (banane, huile de palme).

Contient : **Blé, Orge**

Ingredients: Whole wheat squares (whole grain wheat, sugar, salt, barley malt extract). Dehydrated bananas (banana, palm oil).

Contains: **Wheat, Barley**



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Bananes lyophilisées Les Collations de Cloé 1 kg
Les Collations de Cloé Freeze-dried Bananas 1 kg

Ingrédients : Bananes lyophilisées

Ingredients: Freeze dried banana



Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts.

Compotes de pommes GoGo squeeZ® 48 x 90gr
GoGo squeeZ® Applesauce pouches 48 x 90gr

Ingrédients : Pomme, jus de citron concentré (si nécessaire).

Ingredients: Apple, concentrated lemon juice (if necessary).



Consulter les Inspirations pour le service de la compote de pommes
Take a look at the Creative ideas for using applesauce.

✱Recyclable avec le programme TerraCycle / Can be recycle with TerraCycle program

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

FRUITS ET LÉGUMES / VEGETABLES AND FRUITS

Compotes de pommes & pêches Applesnax 12x6un
Applesnax Apple & Peach Applesauce 12x6un

Ingrédients : Pommes, Eau, Purée de pêche concentrée, Saveur naturelle, Acide ascorbique, Carotène.



Ingredients: Apples, Water, Peach puree concentrate, Natural flavour, Ascorbic acid, Carotene.

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Compote de pommes, pêches & mangues Mott's 12x6un
Mott's Apple, Peach & Mango Applesauce 12x6un

Ingrédients : Pommes, eau, purée de mangue, purée de pêche, colorant de jus de légumes concentrés (carotte, citrouille), acide ascorbique (vitamine c), arôme naturel.



Ingredients: Apples, water, mango puree, peach puree, concentrated vegetable juices for colour (carrot, pumpkin), ascorbic acid (vitamin c), natural flavour.

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Compotes de pommes Mott's 12x6un
Mott's Applesauce 12x6un

Ingrédients : Pommes, eau, acide ascorbique (vitamine C).

Ingredients: Apples, water, ascorbic acid (vitamin C).



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Consulter les Inspirations pour le service de la compote de pommes
Take a look at the Creative ideas for using applesauce.

FRUITS ET LÉGUMES / VEGETABLES AND FRUITS

Compote de pommes & bleuets Mott's 12x6un
Mott's Apple & Blueberry Applesauce 12x6un

Ingrédients : Pommes, eau, purée de pommes concentrée, jus de carotte pourpre concentré (colorant), jus de carotte noire concentré (colorant), purée de bleuets, arôme naturel, acide ascorbique.

Ingredients: Apples, apple puree concentrate, water, vegetable juice (for color), blueberry puree, natural flavors, ascorbic acid (vitamin C).



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Compote de pommes & fruits tropicaux Applesnax 12x6un
Applesnax Apple & Tropical Fruit Applesauce 12x6un

Ingrédients : Pommes, Eau, Purée de mangue concentrée, Purée de fraise concentrée, Jus de fruit de la passion concentré, Jus de légumes concentrés (carotte noire, chou rouge) (pour la couleur), Saveur naturelle, Acide ascorbique, Carotène.

Ingredients: Apples, Water, Mango puree concentrate, Strawberry puree concentrate, Passion fruit juice concentrate, Vegetables juice concentrate (black carrot, red cabbage) (for colour), Natural flavour, Ascorbic acid, Carotene.



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Compote de pommes & fraises Applesnax 12x6un
Applesnax Apple & Strawberry Applesauce 12x6un

Ingrédients : Pommes, Eau, Purée de fraise concentrée, Jus de légumes concentrés (carotte noire, chou rouge) (pour la couleur), Saveur naturelle, Acide ascorbique.

Ingredients: Apples, Water, Strawberry puree concentrate,Vegetables juice concentrate (black carrot, red cabbage) (forcolour), Natural flavour, Ascorbic acid.



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Compote de pommes & petits fruits Applesnax 12x6un
Applesnax Apple & Fieldberry Applesauce 12x6un

Ingrédients : Pommes, Eau, Purée de bleuet, Purée de framboise, Purée de fraise concentrée, Jus de légumes concentrés (carotte noire, chou rouge) (pour la couleur), Saveur naturelle, Acide ascorbique.



Ingredients: Apples, Water, Blueberry puree, Raspberry puree, Strawberry pureeconcentrate, Vegetables juice concentrate (black carrot, red cabbage) (for colour),Natural flavour, Ascorbic acid.

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Compote de pommes & framboises Applesnax 12x6un
Applesnax Apple & Raspberry Applesauce 12x6un

Ingrédients : Pommes, Eau, Purée de framboise, Jus de légumes concentrés (carotte noire, chou rouge) (pour la couleur), Saveur naturelle, Acide ascorbique.



Ingredients: Apples, Water, Raspberry puree, Vegetables juice concentrate (black carrot, red cabbage) (for colour), Natural flavour, Ascorbic acid.

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

ALIMENTS PROTÉINÉS / PROTEIN FOODS

Fromage monterey jack Bergeron 2kg
Bergeron Monterey Jack Cheese 2kg

Ingrédients : Lait pasteurisé, Concentré de protéine de lactoserum, peut contenir du Concentré de protéine de lait, Crème de lactoserum, Sel, Chlorure de calcium, Enzyme microbien, Culture bacterienne.

Contient : **Lait**

Ce fromage **ne contient plus de lactose** en raison de son processus de fabrication. Les intolérants au lactose peuvent donc en consommer. Pour plus d'information, **consultez le site de la fromagerie Bergeron.**



Ingredients: Pasteurized milk, Whey protein concentrate, may contain Milk protein concentrate, Whey cream, Salt, Calcium chloride, Microbial enzyme, Bacterial culture.

Contains: **Milk**

This cheese **no longer contains lactose** due to the manufacturing process. Therefore, lactose intolerant individuals can consume it. For more information, **visit the Fromagerie Bergeron website.**

Fromage cheddar marbré tranché Kirkland 1kg
Kirkland Marble Sliced Cheddar Cheese 1kg

Ingrédients : Lait et crème pasteurisés, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, colorant, enzyme microbienne.

Contient : **Lait**



Ingredients: Pasteurized milk and cream, bacterial culture, salt, calcium chloride, colour, microbial enzyme.

Contains: **Milk**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Fromage mini roulé Babybel® 96x17gr
Babybel® Mini Rolls Cheese 96x17gr

Ingrédients : Lait, eau, sel, cultures bactériennes, chlorure de calcium, enzyme microbienne.

Contient : **Lait**

Ce fromage **ne contient plus de lactose** en raison de son processus de fabrication.
Les intolérants au lactose peuvent donc en consommer.
Pour plus d'information, **consultez le site de Babybel.**



Ingredients: Milk, water, salt, bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme

Contains: **Milk**

This cheese **no longer contains lactose** due to the manufacturing process.
Therefore, lactose intolerant individuals can consume it.
For more information, **visit the Babybel website.**

✱ Recyclable avec le programme TerraCycle / Can be recycle with TerraCycle program

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

ALIMENTS PROTÉINÉS / PROTEIN FOODS

Fromage original Babybel® 96x20gr
Babybel® Original Cheese 96x20gr

Ingrédients : Lait pasteurisé, sel, culture bactérienne, chlorure de calcium, enzyme microbienne.

Contient: **Lait**

Ce fromage **ne contient plus de lactose** en raison de son processus de fabrication.
Les intolérants au lactose peuvent donc en consommer.
Pour plus d'information, consultez le site de Babybel.



Ingredients : Pasteurized milk, salt, bacterial culture, calcium chloride, microbial enzyme.

Contains: **Milk**

This cheese **no longer contains lactose** due to the manufacturing process.
Therefore, lactose intolerant individuals can consume it.
For more information, visit the Babybel website.

✱ Recyclable avec le programme TerraCycle / Can be recycle with TerraCycle program

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Lait 2% 200 ml / sac de 2L / sac de 4L
2% Milk 200 ml / 2 Liters / 4 Liters bag

Ingrédients : Lait partiellement écrémé, palmitate de vitamine a, vitamine d3.

Contient : **Lait**

Ingredients: partly skimmed milk, vitamin a palmitate, vitamin d3.

Contains: **Milk**

Ce produit est commandé par l'école / This product is ordered by the school



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Lait Grand Pré 12 X 1 Litre
Grand Pré Milk 12 X 1 Liter

Disponible pour certaines écoles uniquement
Available for select schools only.

Ingrédients : Lait partiellement écrémé, palmitate de vitamin A, vitamin D3.

Contient : **Lait**

Ambiante ou réfrigéré. Doit être réfrigéré à 1-4 °C après ouverture.

Ingredients: Partly skimmed milk, vitamin A palmitate, vitamin D3.

Contains: **Milk**

Ambiante ou réfrigéré. Doit être réfrigéré à 1-4 °C après ouverture.



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

ALIMENTS PROTÉINÉS / PROTEIN FOODS

Lait Lait's Go 24 x 200 mL
Milk 2 Go Milk 24 x 200mL

Ingrédients : Lait partiellement écrémé, palmitate de vitamine A, Vitamine D3.

Contient : **Lait**

Ambiante ou réfrigéré. Doit être réfrigéré à 1-4 °C après ouverture.

Ingredients: Partly skimmed milk, Vitamin A palmitate, Vitamin D3.

Contains: **Milk**

Ambient or refrigerated.Must be regrigereted at 1-4 °C after opening.



*Ce produit est consignable / This product is returnable

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Boisson de soya à la vanille Silk 6 X 1,86L
Silk Vanilla Soy Beverage 6 X 1,86L

Ingrédients : Base de soya biologique (eau filtrée, fèves de soya biologiques), sucre de canne biologique, Mélange de vitamines et minéraux (carbonate de calcium, gluconate de zinc, palmitate de vitamine A, vitamine D2, riboflavine (B2), vitamine B12), Gomme gellane, Arôme naturel de vanille, Sel de mer, Bicarbonate de sodium.

Contient : **Soya**

Ingredients: Organic soy base (filtered water, organic soybeans), Organic cane sugar, Vitamin and mineral blend (calcium carbonate, zinc gluconate, vitamin A palmitate, vitamin D2, riboflavin (B2), vitamin B12), Gellan gum, Natural vanilla flavour, Sea salt, Sodium bicarbonate.

Contains: **Soy**



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Tartinade de soya WowButter 175x16gr / pot 500gr
WowButter Soy Nut Butter 175x16gr / 500gr jar

Ingrédients : Tous les ingrédients SANS OGM: soja entier grillé, huile de soja pressée, sucre de canne, huile de palme modifiée, (durable), sel marin.

Contient : **Soya**

Garder à température pièce. Consommer dans les 90 jours après l'ouverture, sinon réfrigérer pour prolonger la durée de vie du produit.

Ingredients: All NON-GMO Ingredients: Whole Toasted Soy, Pressed Soy Oil, Cane Sugar, Modified Palm Oil, (Sustainable), Sea Salt.

Contains: **Soy**

Keep at room temperature. Consume within 90 days of opening or refrigerate to preserve the quality of the product.



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts



Consulter les Inspirations pour le service du beurre de soya
Take a look at the Creative ideas for using soy nut butter

ALIMENTS PROTÉINÉS / PROTEIN FOODS

Œufs à la coque 72un
Hard-Boiled Eggs 72un

Ingrédients : Oeufs.

Contient : **Oeufs**

Ingredients: Eggs.

Contains: **Eggs**



Consulter les Inspirations pour le service des oeufs cuits durs
Take a look at the Creative ideas for using hard-boiled eggs

Œufs frais 1 douzaine
Fresh Eggs 1 dozen

Ingrédients : Oeufs.

Contient : **Oeufs**

Ingredients: Eggs.

Contains : **Eggs**



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Yogourt crémeux Danone 48x100gr
Danone Creamy Yogurt 48x100gr

Ingrédients : Lait écrémé, Lait écrémé ultrafiltré et/ou concentré de protéines de lait, Eau, Sucres (sucre, jus de fruits et légumes (pour la couleur)), Crème, Amidon de maïs modifié, Arôme naturel, Agar, Cultures bactériennes actives, Jus de carotte noire, Jus de citron concentré, Vitamine D3. Fait à partir de lait écrémé enrichi en vitamine D.

Contient : **Lait**



Ingredients: Skim milk, Ultrafiltered skim milk and/or milk protein concentrate, Water, Sugars (sugar, fruit and vegetable juice (for colour)), Cream, Modified corn starch, Natural flavour, Agar, Active bacterial cultures, Black carrot juice, Lemon juice concentrate, Vitamin D3. Made with vitamin D fortified skim milk.

Contains: **Milk**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Yogourt à boire Danino 48x93ml
Danino DrinkableYogurt 48x93ml

Ingrédients : Lait écrémé, Eau, Lait ultrafiltré, Crème, Sucres (sucre, jus de raisin blanc concentré), Purée de fraises, Amidon de maïs modifié, Arôme naturel, Lactase, Jus de betterave rouge (pour la couleur), Jus de citron concentré, Cultures bactériennes actives, Vitamine D3, Citrate de sodium. Fait de lait écrémé enrichi de vitamine D.

Contient : **Lait**



Ingredients: Skim milk, Water, Ultrafiltered milk, Cream, Sugars (sugar, white grape juice concentrate), Strawberry puree, Modified corn starch, Natural flavour, Lactase, Red beet juice (for colour), Lemon juice concentrate, Active bacterial cultures, Vitamin D3, Sodium citrate. Made with vitamin D fortified skim milk.

Contains: **Milk**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

ALIMENTS À GRAINS ENTIERS / WHOLE-GRAIN FOODS

Craquelins tomate, thym et romarin ReBon 250 unités
ReBon Tomato, Thyme and Rosemary Crackers 250 units

Ingrédients : Farine, Drêche revalorisée (orge et/ou blé et/ou avoine et/ou seigle et/ou riz), Huile de canola, Pâte de tomates biologiques (tomates biologiques), Sel, Poudre d'ail, Poudre d'oignon, Thym, Romarin.

Contient : **Orge, Avoine, Blé, Seigle.** **Peut contenir : Sésame.**



Ingredients: Flour, Upcycled spent grain (barley and/or wheat and/or oat and/or rye and/or rice), Canola oil, Organic tomato paste (Organic tomatoes), Salt, Garlic powder, Onion powder, Thyme, Rosemary.

Contains: **Barley, Oat, Wheat, Rye.** **May contain: Sesame.**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Craquelins plein goût ReBon 250 unités
ReBon All Dresssed Crackers 250 units

Ingrédients : Drêche revalorisée (orge et/ou blé et/ou seigle et/ou riz), Farine, Huile canola, Graines de sésame, Graines de pavot, Sel de mer, Poudre d'ail, Poudre d'oignon.

Contient : **Orge, Avoine, Blé, Seigle, Sésame.**



Ingredients: Upcycled spent grain (bareley and/or wheat and/or oat and/or rye and/or rice), Flour, Canola oil, Sesame seeds, Poppy seeds, Sea salt, Garlic powder, Onion powder.

Contains: **Barley, Oat, Wheat, Rye, Sesame.**

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts.

Toast Melba grain entier 400un
Melba Toast Whole Grain 400un

Ingrédients : Farine de blé à grains entiers, Farine de blé, Mélange de : Graines de citrouille, Flocons de seigle, Flocons de triticale, Flocons de blé tendre, Flocons d'orge, Flocons de blé, Millet, Flocons d'avoine, Graines de lin, Épeautre concassé, Quinoa et Amarante, Fibres de bale d'avoine, Sucre de canne, Huile de tournesol à teneur élevée en acide oléique, Levure, Gluten de blé, Sel, Arôme naturel, Tocophérols.

Contient : **Avoine, Blé, Orge, Seigle, Triticale.** **Peut contenir : Graines de sésame, Soya.**



Ingredients: Whole grain whole wheat flour, Wheat flour, Twelve grain blend : Pumpkin seeds, Rye flakes, Triticale flakes, Soft wheat flakes, Barley flakes, Wheat flakes, Millet, Oat flakes, Flax seeds, Cracked spelt, Quinoa and Amaranth, Oat hull fibre, Cane sugar, High oleic sunflower oil, Yeast, Wheat gluten, Salt, Natural flavour, Tocopherols.

Contains: **Barley, Oat, Rye, Triticale, Wheat** **May contain: Sesame seeds, Soy**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Barre granola aux fruits des champs Val Nature 224x26gr
Val Nature Mixed Berry Granola Bar 224x26gr

Ingrédients : Flocons d'avoine entière, Fructo-oligosaccharides (fibres d'inuline), Sucres (sucre, sirop de maïs à teneur élevée en maltose, maltodextrine, mélasse, extrait de malt d'orge), Farine de riz, Canneberges, Glycérine, Extrait de racine de chicorée, Huile de canola riche en gras monoinsaturés, Bleuets déshydratés, Huile de canola, Lécithine de soya, Sel, Framboises déshydratées, Carbonate de calcium, Bicarbonate de sodium, Arôme naturel, Substances laitières modifiées, Flocons de blé, Extrait de romarin.

Contient : **Avoine, Soya, Orge, Blé, Lait**



Ingredients: Whole grain rolled oats, Fructooligosaccharides (inulin fibre), Sugars (sugar, high maltose corn syrup, maltodextrin, molasses, barley malt extract), Rice flour, Cranberries, Glycerin, Chicory root extract, High monounsaturated canola oil, Dried blueberries, Canola oil, Soy lecithin, Salt, Dried raspberries, Calcium carbonate, Baking soda, Natural flavour, Modified milk ingredients, Wheat flakes, Rosemary extract.

Contains: **Oat, Soy, Barley, Wheat, Milk**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Barre granola aux fraises Made Good 63x24gr
Made Good Strawberry Granola Bar 63x24gr

Ingrédients : Avoine pure sans gluten*, Sucres* (sirop d'agave*, sirop de rizbrun*, sirop de canneinverti*), Morceaux aromatisés à la fraise* (concentré de jus de pomme*, concentré de purée de pomme*, farine de riz*, purée de fraise*, beurre de cacao*, pectine, concentré de jus de cerise*, arôme naturel), Huile de tournesol*, Chips de rizbrun*, Groseilles Zante*, Farine d'avoine sans gluten*, Extraits végétaux (épinards, brocoli, carottes, tomates, betteraves, champignons shiitake), Arôme naturel*, Agar*, Sel.*Organique



Ingredients: Pure gluten free oats*, Sugars* (agave syrup*, brown rice syrup*, invert cane syrup*), Strawberry flavoured pieces* (apple juice concentrate*, apple puree concentrate*, rice flour*, strawberry puree*, cocoa butter*, pectin, cherry juice concentrate*, natural flavour), Sunflower oil*, Brown rice crisps*, Zante currants*, Gluten free oat flour*, Vegetable extracts (spinach, broccoli, carrots, tomatoes, beets, shiitake mushrooms), Natural flavour*, Agar*, Salt. *Organic

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

ALIMENTS À GRAINS ENTIERS / WHOLE-GRAIN FOODS

Céréales Cheerios multi-grain 96x20gr
Multi Grain Cheerios cereals 96x20gr

Ingrédients : Avoine Entière, Maïs Entier, Sucre Et (Ou) Sucre Doré, Amidon De Maïs, Farine De Riz Brun, Farine De Millet Entier, Farine De Sorgho Entier, Sirop Doré, Sel, Carbonate De Calcium, Phosphate Trisodique, Monoglycérides, Colorant Caramel Et Rocou, Tocophérols.

Contient : **Avoine**

Ingredients: Whole Grain Oats, Whole Grain Corn, Sugar And/Or Golden Sugar, Corn Starch, Brown Rice Flour, Whole Millet Flour, Whole Sorghum Flour, Golden Syrup, Salt, Calcium Carbonate, Trisodium Phosphate, Monoglycerides, Caramel And Annatto Colour, Tocopherols.

Contains: **Oat**



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Céréales Squares à l'avoine Quaker 48x20gr
Quaker Oatmeal Squares Cereals 48x20gr

Ingrédients : Farine d'avoine à grains entiers, Farine de blé à grains entiers, Sucres (sucre, mélasse), Maltodextrine, Extrait de malt d'orge, Sel, Bicarbonate de sodium, BHT (agent de conservation), Caramel, Tartrazine, Jaune soleil FCF, Fer, Mononitrate de thiamine (vitamine B1), Niacinamide, Pantothénate de calcium, Chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), Acide folique.

Contient : **Blé, Avoine, Orge** **Peut contenir : Soya, Lait, Œufs**

Ingredients: Whole grain oat flour, Whole grain wheat flour, Sugars (sugar, molasses), Maltodextrin, Barley malt extract, Salt, Baking soda, BHT (preservative), Caramel, Tartrazine, Sunset yellow FCF, Iron, Thiamine mononitrate (vitamin B1), Niacinamide, Calcium pantothenate, Pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), Folic acid.

Contains: **Wheat, Oat, Barley** **May contain : Soy, Milk, Eggs**



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Céréales Squares à l'avoine Quaker 500gr
Quaker Oatmeal Squares Cereals 500gr

Ingrédients : Farine d'avoine à grains entiers, Farine de blé à grains entiers, Sucres (sucre, mélasse), Maltodextrine, Extrait de malt d'orge, Sel, Bicarbonate de sodium, BHT (agent de conservation), Caramel, Tartrazine, Jaune soleil FCF, Fer, Mononitrate de thiamine (vitamine B1), Niacinamide, Pantothénate de calcium, Chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), Acide folique.

Contient : **Blé, Avoine, Orge**

Ingredients: Whole grain oat flour, Whole grain wheat flour, Sugars (sugar, molasses), Maltodextrin, Barley malt extract, Salt, Baking soda, BHT (preservative), Caramel, Tartrazine, Sunset yellow FCF, Iron, Thiamine mononitrate (vitamin B1), Niacinamide, Calcium pantothenate, Pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), Folic acid.

Contains: **Wheat, Oat, Barley**



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

ALIMENTS À GRAINS ENTIERS / WHOLE-GRAIN FOODS

Céréales Shreddies originale 6x1,24kg
Shreddies Original Cereals 6x1,24kg

Ingrédients : Blé de grains entiers, Sucres (sucre, extrait de malt d'orge), Sel, BHT (ajouté au matériau d'emballage pour prolonger la fraîcheur du produit). Vitamines et minéraux: Fer, mononitrate de thiamine (vitamine B1), pantothénate de calcium (vitamine B5), niacinamide (vitamine B3), chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), acide folique.

Contient : **Orge, Blé**

Ingredients: Whole grain wheat, Sugars (sugar, barley malt extract), Salt, BHT (is added to package material to help maintain product freshness), Vitamins& Minerals: Iron, thiamine mononitrate (vitamin B1), calcium pantothenate (vitamin B5), niacinamide (vitamin B3), pyridoxine hydrochloride (vitamin B6), folic acid.

Contains: **Barley, Wheat**



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Céréales Cheerios multi-grain 4X875gr
Multi Grain CheeriosCereals 4X875gr

Ingrédients : Avoine Entière, Maïs Entier, Sucre Et (Ou) Sucre Doré, Amidon De Maïs, Farine De Riz Brun, Farine De Millet Entier, Farine De Sorgho Entier, Sirop Doré, Sel, Carbonate De Calcium, Phosphate Trisodique, Monoglycérides, Colorant Caramel Et Rocou, Tocophérols.

Contient : **Avoine**

Ingredients: Whole Grain Oats, Whole Grain Corn, Sugar And/Or Golden Sugar, Corn Starch, Brown Rice Flour, Whole Millet Flour, Whole Sorghum Flour, Golden Syrup, Salt, Calcium Carbonate, Trisodium Phosphate, Monoglycerides, Caramel And Annatto Colour, Tocopherols.

Contains: **Oat**



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Céréales granola aux canneberges Delicouki 48x40gr
Delicouki Cranberry Granola Cereal 48x40gr

Ingrédients : Flocons d'avoine, Sucres (cassonade, sucre), Farine de blé intégrale, Margarine (huile de canola, huile de palme et de palmiste modifiées (soya)), Eau, Canneberges séchées (canneberges, sucre, huile de tournesol), Quinoa soufflé, Sel, Arôme naturel.

Contient : **Soya, Blé, Avoine** **Peut contenir : Lait, Oeufs**

Ingredients: Rolled oats, Sugars (brown sugar, sugar), Whole grain wheat flour, Margarine (canola oil, modified palm and modified palm kernel oils (soy)), Water, Dried cranberries (cranberries, sugar, sunflower oil), Puffed quinoa, Salt, Natural flavour.

Contains: **Soy, Wheat, Oat** **May contain: Milk, Eggs**



Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

ALIMENTS À GRAINS ENTIERS / WHOLE-GRAIN FOODS

Céréales granola pommes érable Delicouki 48x40gr
Delicouki Apple Maple Granola Cereal 48x40gr

Ingrédients : Flocons d'avoine, Sucres (cassonade, sucre, sirop d'érable), Farine de blé entier, Margarine (huile de canola, huile de palme et de palmiste modifiées (soya)), Eau, Pommes séchées, Quinoa soufflé, Arômes naturels, Sel.

Contient : **Soya, Blé, Avoine** **Peut contenir : Lait, Oeufs**



Ingredients: Rolled oats, Sugars (brown sugar, sugar, maple syrup), Whole wheat flour, Margarine (canola oil, modified palm and modified palm kernel oils (soy)), Water, Dried apple, Puffed quinoa, Naturals flavours, Salt.

Contains: **Barley, Wheat, Oat** **May contain: Milk, Eggs**

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

Galette aux dattes Delicouki 48x40gr
Delicouki Dates Breakfast Cookie 48x40gr

Ingrédients : Flocons d'avoine, Farine de blé intégrale, Margarine (huile de canola, huile de palme et de palmiste modifiées (soya)), Sucres (sucre, cassonade, sucre inverti), Garniture aux dattes (dattes, eau, sorbate de potassium, acide citrique), Eau, Bicarbonate de sodium, Propionate de calcium, Sel, Gomme de xanthane, Gomme de guar.

Contient : **Soya, Blé, Avoine** **Peut contenir : Oeufs, Lait**

Se conservent 60 jours à température pièce, dans un endroit frais (20/21 degrés max) et sec. Peuvent être rangées au réfrigérateur. Ne pas recongelerLa date d'expiration se trouve sur la boîte.



Ingredients: Rolled oats, Whole grain wheat flour, Margarine (canola oil, modified palm and modified palm kernel oils (soy)), Sugars (sugar, brown sugar, invert sugar), Date filing (dates, water, potassium sorbate, citric acid), Water, Sodium bicarbonate, Calcium propionate, Salt, Xanthan gum, Guar gum.

Contains: **Soy, Wheat, Oat** **May contain: Eggs, Milk**

Storage: 60 days at room temperature in a cool (20/21 degrees maximum) and dry place. Can be stored in the refrigerator. Do not refreeze. The best-before date is on the box.

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

ALIMENTS À GRAINS ENTIERS / WHOLE-GRAIN FOODS

Galette aux fraises Delicouki 64x45gr
Delicouki Strawberry Breakfast Cookie 64x45gr

Ingrédients : Farine de blé intégrale, Sucres (sirop (sucre, glycérine, mélasse de fantaisie), sucre), OEufs entiers liquides, Huile de canola, Garniture aux dattes (dattes, eau, sorbate de potassium, acide citrique), Margarine (huile de canola, huile de palme et de palmiste modifiées (soya)), Fraises lyophilisées, Glycérine, Arôme naturel, Bicarbonate de sodium, Sel.

Contient : Soya, Blé, Oeufs **Peut contenir :** Lait, Avoine



Ingredients: Whole grain wheat flour, Sugars (syrup (sugar, glycerine, fancy molasses), sugar), Liquid whole eggs, Canola Oil, Date filing (dates, water, potassium sorbate, citric acid), Margarine (canola oil, modified palm and modified palm kernel oils (soy)), Freeze dried strawberries, Glycerin, Natural flavour, Sodium bicarbonate, Salt.

Contains: Soy, Wheat, Eggs **May contain:** Milk, Oat

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

Galette aux bananes Delicouki 64x45gr
Delicouki Banana Breakfast Cookie 64x45gr

Ingrédients : Farine de blé intégrale, Sucres (sirop (sucre, glycérine, mélasse de fantaisie), sucre), Oeufs entiers liquides, Huile de canola, Garniture aux dattes (dattes, eau, sorbate de potassium, acide citrique), Margarine (huile de canola, huile de palme et de palmiste modifiées (soya)), Bananes lyophilisées, Glycérine, Bicarbonate de sodium, Arôme naturel.

Contient : Soya, Blé, Oeufs **Peut contenir :** Lait, Avoine



Ingredients: Whole grain wheat flour, Sugars (syrup (sugar, glycerine, fancy molasses), sugar), Liquid whole eggs, Canola Oil, Date filling (dates, water, potassium sorbate, citric acid), Margarine (canola oil, modified palm and modified palm kernel oils (soy)), Freeze dried bananas, Glycerin, Sodium bicarbonate, Natural flavour.

Contains: Soy, Wheat, Eggs **May contain:** Milk, Oat

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

Bagel de blé entier Fancy Pokket 16x6un
Fancy Pokket Whole Wheat Bagel 16x6un

Ingrédients : Farine de blé entier, eau, farine de blé enrichie, sucre, farine de seigle claire, gluten de blé, sel, levure, huile de canola, propionate de calcium, monoglycérides, acide sorbique, farine d'orge maltée, enzymes, sulfate de calcium.

Contient : Blé **Peut contenir :** Graines de sésame



Ingredients: Whole wheat flour, water, enriched wheat flour, sugar, light rye flour, wheat gluten, salt, yeast, canola oil, calcium propionate, monoglycerides, sorbic acid, malted barley flour, enzymes, calcium sulfate.

Contains: Wheat **May contain:** Sesame seeds

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

ALIMENTS À GRAINS ENTIERS / WHOLE-GRAIN FOODS

Céréales quinoa étoilées à la fraise Delicouki 48x20gr
Strawbery Quinoa Star Cereal 48x20gr

Ingrédients : Céréales soufflées (farine de quinoa, farine de riz brun, amidon de maïs, farine d'avoine, sucre de canne, protéines de pois, bisglycinate ferreux), Sirop à saveur de fraise (sucres (sucre, sirop d'érable), eau, arôme naturel, sel), Préparation de fraise en poudre (poudre de fraises lyophilisées, maltodextrine, acide citrique).

Contient : Avoine **Peut contenir : Soya, Blé, Oeufs, Lait**



Ingredients: Puffed cereal (quinoa flour, brown rice flour, corn starch, oat flour, cane sugar, pea protein, iron bisglycinate), Strawberry flavoured syrup (sugars (sugar, maple syrup), water, natural flavour, salt), Strawberry powder preparation (freeze dried strawberry powder, maltodextrin, citric acid).

Contains: Oat **May contain: Soy, Wheat, Eggs, Milk**

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

Céréales quinoa étoilées mangue vanille Delicouki 48x20gr
Delicouki Mango & Vanilla Quinoa Star Cereal 48x20gr

Ingrédients : Céréales soufflées (farine de quinoa, farine de riz brun, amidon de maïs, farine d'avoine, sucre de canne, protéines de pois, bisglycinate ferreux), Sirop à saveur de mangue (sucres (sucre, sirop d'érable), eau, arôme naturel, sel), Préparation de mangue en poudre (poudre de mangues lyophilisées, maltodextrine, acide citrique).

Contient : Avoine **Peut contenir : Soya, Blé, Oeufs, Lait**



Ingredients: Puffed cereal (quinoa flour, brown rice flour, corn starch, oat flour, cane sugar, pea protein, iron bisglycinate), Mango flavoured syrup (sugars (sugar, maple syrup), water, natural flavour, salt), Mango powder preparation (freeze-dried mango powder, maltodextrin, citric acid).

Contains: Oat **May contain: Soy, Wheat, Eggs, Milk**

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

ALIMENTS À GRAINS ENTIERS / WHOLE-GRAIN FOODS

Pain aux raisins NAK'D 12x20 tranches par pain
NAK'D Raisin Loaf 12x20 slices per bread

Ingrédients : Farine de blé, farine de blé entier, raisins, huile d'olive extra vierge, levure, sel, cannelle.

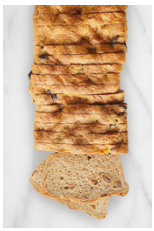
Contient : Blé

Peut contenir : Oeufs, Graines de sésame, Moutarde, Lait (fromage)

Ingredients: Wheat Flour, whole wheat flour, raisins, extra virgin olive oil, yeast salf, cinnamon.

Contains: Wheat

May contain: Eggs, Sesame seeds, Mustard, Milk (cheese)



Consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Please contact your coordinator for the nutrition facts

Tortillas de blé entier Mejicano 12x12un
Mejicano Whole Wheat Tortillas 12x12un

Ingrédients : Farine de blé, Farine de blé entier, Eau, Huile de canola, Sel, Huile de soya, Huile de soya hydrogénée, Mono- et diglycérides, Pyrophosphate acide de sodium, Propionate de calcium, Sorbate de potassium, Bicarbonate de potassium, Sulfate de calcium, Acide fumarique, Chlorure de potassium, Assaisonnement (levure autolysée, chlorure d'ammonium), Gomme de guar, Phosphate monocalcique, Chlorhydrate de L-cystéine, Amylase.

Contient : Blé **Peut contenir : Sésame, Seigle, Avoine, Triticale.**



Ingredients: Wheat flour, Whole wheat flour, Water, Canola oil, Salt, Soybean oil, Hydrogenated soybean oil, Mono- anddiglycerides, Sodium acid pyrophosphate, Calcium propionate, Potassium sorbate, Potassium bicarbonate, Calcium sulfate, Fumaric acid, Potassium chloride, Seasoning (autolyzed yeast, ammonium chloride), Guar gum, Monocalcium phosphate, L-Cysteine hydrochloride, Amylase.

Contains: Wheat **May contain: Sesame, Rye, Oat, Triticale.**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Pain de blé entier tranché Auger 16 x 18 tranches par pain
Auger Sliced Whole Wheat Bread 16 x 18 slices per bread

Ingrédients : Farine de blé entier enrichie, Eau, Gluten de blé, Sucre, Huile de canola, Levure, Sel, Vinaigre, Lécithine de soya, Propionate de calcium, Enzymes, Acide ascorbique.

Contient : Blé, Gluten



Ingredients: Enriched whole wheat flour, Water, Wheat gluten, Sugar, Canola oil, Yeast, Salt, Vinegar, Soy lecithin, Calcium propionate, Enzymes, Ascorbic acid.

Contains: Wheat, Gluten

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

ALIMENTS À GRAINS ENTIERS / WHOLE-GRAIN FOODS

Muffin anglais de blé entier Oakrun 6 X 12 un
Oakrun Whole Wheat English Muffin 6 X 12 un

Ingrédients : Farine de blé entier, eau, levure, gluten de blé, semoule de maïs, sucre, farine de maïs, sel, vinaigre, huile de soja et/ou de canola, propionate de calcium, mono- et diglycérides, phosphate monocalcique, acide fumarique, sorbate de potassium, esters tartriques des mono- et diglycérides acétylés, acide sorbique, farine de blé enrichie, silicate de calcium, amylase, xylanase, huile de tournesol, protéase.

Contient : **Blé, Soya** **Peut contenir : Lait**



Ingredients: Whole wheat flour, Water, Yeast, Wheat gluten, Corn meal, Sugar, Corn flour, Salt, Vinegar, Soybean and/or canola oil, Calcium propionate, Mono- and diglycerides, Monocalcium phosphate, Fumaric acid, Potassium sorbate, Diacetyl tartaric acid esters of mono- and diglycerides, Sorbic acid, Enriched wheat flour, Calcium silicate, Amylase, Xylanase, Sunflower oil, Protease.

Contains: **Wheat, Soy** **May contain: Milk**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Gaufres belge au son de blé Bel Gaufre 100x55gr
Bel Gaufre Wheat Bran Belgian Waffle 100x55gr

Ingrédients : Farine de blé avec son (farine de blé, son de blé, amylase, xylanase, acide ascorbique, niacine, fer réduit, mononitrate de thiamine, riboflavin, acide folique), Margarine d'huile de canola et d'huile de palme et de palmiste modifiées, Farine de blé, Sucre, OEufs entiers liquides, Eau, Levure, Arôme naturel de vanille.

Contient : **Blé, Soya, Oeufs** **Peut contenir : Lait**

Durée de vie: 18 mois congelé ou 24 jours à température ambiante



Ingredients: Wheat flour with bran (wheat flour, wheat bran, amylase, xylanase, ascorbic acid, niacin, reduced iron, thiamine mononitrate, riblflavin, folic acid), modified canola oil, palm kernel oil, palm oil margarine, wheat flour, sugar, liquid whole eggs, water, yeast, natural vanilla flavor.

Contains: **Wheat, Soy, Eggs** **May contain: Milk**

Shelf life: 18 months frozen or 24 days at room temperature

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

Mélange à pancakes sarrasin et cassonade Capel 5x1520g
Capel Buckwheat and Brown Sugar Pancake Mix 5x1520g

Ingrédients : Farine de blé entier, Farine de sarrasin BIO, Farine de blé non blanchie enrichie, Cassonade, Petit-lait en poudre (lactosérum), Œufs en poudre (jaune et/ou entier), Soda à pâte, Arôme naturel de vanille.

Contient : **Sarrasin, Blé, Lait, Œufs**

Peut contenir : Avoine, Maïs, Millet, Seigle, Soya, Épeautre, Orge, Chanvre, Tournesol, Lin



Ingredients: Whole wheat flour, Organic buckwheat flour. Enriched unbleached wheat flour. Brown sugar, Whey powder, Egg powder (yolk and/or whole), Baking soda, Natural vanilla flavoring.

Contains: **Buckwheat, Wheat, Milk, Eggs**

Peut contenir : Oats, Corn, Millet, Rye, Soy, Spelled, Barley, Hemp, Sunflower, Flax.

Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

CONDIMENTS / CONDIMENTS

Fromage à la crème léger Philadelphia 200x18gr
Philadelphia Light Cream Cheese 200x18gr

Ingrédients : Substances laitières modifiées, sel, culture bactérienne, acide lactique, gomme de caroube, sorbate de potassium.

Contient : **Lait** **Peut contenir : Acide ascorbique**

Le produit est bon 180 jours après la date de production. La date de production se trouve sur la caisse.
Ex: 337M4
337 = Jour Julien (3 décembre)
4 = 2024



Ingredients: Modified milk ingredients, salt, bacterial culture, lactic acid, carob bean gum, potassium sorbate.

Contains: **Milk** **May contain: Sorbic Acid**

Product last 180 days after the production. Production day is printed on the case
Eg. 337M4
337 = Julien Date (3 décembre)
4 = 2024

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Fromage à la crème Kirkland 250gr
Kirkland Cream Cheese 250gr

Ingrédients : Substances laitières, Sel, Culture bactérienne, Gomme xanthane, Gomme de caroube, Gomme de guar, Sorbate de potassium.

Contient : **Lait**



Ingredients: Milk Ingredients, Salt, Bacterial Culture, Xanthan gum, Carob bean gum, Guar gum, Potassium sorbate.

Contains: **Milk**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Fromage original Vache qui rit® 288x17gr
The LaughingCow®Original Cheese 288x17gr

Ingrédients : Substances laitières modifiées, fromages (lait pasteurisé, substances laitières modifiées, culture bactérienne, sel, chlorure de calcium, enzyme microbienne), phosphates de sodium, sel, acide citrique.

Contient : **Lait**



Ingredients: Modified milk ingredients, cheeses (pasteurized milk, modified milk ingredients, bacterial culture, salt, calcium chloride, microbial enzyme), sodium phosphates, salt, citric acid.

Contains: **Milk**

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

CONDIMENTS / CONDIMENTS

Tartinade aux fraises Dora 500ml
Strawberry Spread 500ml

Ingrédients : Sucre (sucre, glucose), eau, fraises, pectine, acide citrique, jus de citron concentré, gomme de guar, sorbate de potassium, arôme naturel, extrait de carotte noire (colorant naturel), chlorure de calcium.

Ingredients: Sugars (sugar, glucose), water, strawberries, pectin, citric acid, concentrated lemon juice, guar gum, potassium sorbate, Natural flavor, black carrot extract (natural colour), calcium chloride.



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Tartinade aux fraises La Fraisonnée 180X 10ml
La Fraisonnée Strawberry Spread 180X 10ml

Ingrédients : Fraise, eau, sucre, amidon de mais modifié, cassis, jus de citron concentré, arôme naturel, sorbate de potassium.

Ingredients: Strawberries, water, sugar, modified corn starch, blackcurrants, concentrated lemon juice, natural flavour, potassium sorbate.



Recette spéciale développée pour le Club, consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Special recipe developed for the Club, please contact your coordinator for the nutrition facts

Tartinade aux pêches, mangues et oranges Dora 500ml
Dora Peaches, Mangos and Oranges Spread 500ml

Ingrédients : Sucres (fructose et/ou glucose et/ou sucre, jus d'orange concentré), Eau, Pêches, Mangues, Pectine, Acide citrique, Jus de citron concentré, Gomme de guar, Sorbate de potassium, Chlorure de calcium.

Ingredients: Sugars (fructose and/or glucose and/or sugar, concentrated orange juice), Water, Peaches, Mangos, Pectin, Citric acid, Concentrated lemon juice, Guar gum, Potassium sorbate, Calcium chloride.



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Tartinade à l'abricot Dora 500ml
Dora Apricot Spread 500ml

Ingrédients : Sucres (fructose, sucre, glucose), Eau, Abricots, Pectine, Acide citrique, Jus de citron concentré, Gomme de guar, Arôme naturel, Sorbate de potassium, Acide ascorbique, Chlorure de calcium.

Peut contenir : des noyaux

Ingredients: Sugars (fructose, sugar, glucose) Water, Apricots, Pectin • Citric acid, Concentrated lemon juice, Guar gum, Natural flavor, Potassium sorbate, Ascorbic acid, Calcium chloride.

May contain: Pits



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

CONDIMENTS / CONDIMENTS

Coulis fraise et pommes Les Caprices d'Antan 4.6 Litres
Les Caprices d'Antan Strawberry and Apple Coulis 4.6 Liters

Ingrédients : Fraises, sucre, pommes, eau, jus de citron concentré, sorbate de potassium.

Ingredients: Strawberries, sugar, apples, water, concentrated lemon juice, potassium sorbate.



Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

Sirop d'érable 1 litre
Maple Syrup 1 Liter

Ingrédients : Sirop d'érable 100% pur.

Ingredients: 100% pure Maple Syrup.



Consultez votre coordonnateur(-trice) pour les valeurs nutritives.
Please contact your coordinator for the nutrition facts

Margarine soya non hydrogénée Thibault 425gr
Thibault Non Hydrogynated Soy Margarine 425gr

Ingrédients : Huile de soya liquide, eau, huile de palme et palmiste modifiée, sel, poudre de lactosérum, mono et diglycérides, lécithine de soya, sorbate depotassium, saveur naturelle, palmitate de vitamine A, bêta-carotène, vitamine D3.

Contient : **Soya, Lait**

Signification du numéro de lot : Date de production. Ex: 012726
01 = mois de janvier
27 = Jour
26 = Année 2026
Le produit est bon 6 mois après la date de production



Ingredients: Liquid soya oil, water, modified palm and palm kernel oil, salt, wheypowder, mono and diglycerides, soy lecithin, potassium sorbate, natural flavour, vitamin A palmitate, beta-carotene,Vitamin D3.

Contains: **Soy, Milk**

Lot number signification : Production date. Eg: 012726
01 = January
27 = Day
26 = Year 2026
Shelf life of 6 months after production date.

Tableau des valeurs nutritives / Nutrition Facts

VOUS CHERCHEZ D'AUTRES FAÇONS DE VARIER VOTRE MENU ?

N'hésitez pas à consulter la section
NUTRITION DU COIN DES ÉCOLES,
où vous trouverez :

- ✓ Des exemples de menus



- ✓ Notre livre de recettes



- ✓ Des fiches d'inspirations



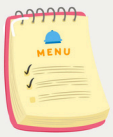
- ✓ Une panoplie de recettes



LOOKING FOR OTHER WAYS TO VARY YOUR MENU?

Be sure to have a closer look at the
NUTRITION SECTION OF OUR SCHOOL'S CORNER,
where you'll find:

- ✓ Simple menus



- ✓ Creative ideas cards



- ✓ Our recipe book



- ✓ Lots of great recipes!

